《大陸居民臺灣正體字講義》一簡多繁辨析之「懶、嬾」→「懒」

辨音：「懶、嬾」音lǎn。

辨意：「懶」是指怠惰、不勤勉、不想、不願意，如「懶惰」、「懶散」、「慵懶」、「疏懶」、「懶怠」、「憊懶」、「痠懶」、「發懶」、「偷懶」、「躲懶」（亦作「嚲懶」）、「懶病」、「懶人」、「懶漢」、「懶蟲」、「懶腰」、「睡懶覺」、「心灰意懶」、「好吃懶做」（亦作「貪吃懶做」）、「懶得」、「懶於」、「樹懶」（動物名）等。而「嬾」則是指怠惰，如「嬌嬾」（嬌慵懶散）等。現代語境中區分「懶」和「嬾」，只要記住除「嬌嬾」一詞（均為「女」部）外一般都是用「懶」即可。